

Принят на педагогическом
совете №1 от 15.08.2022г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №5 «Бэлэкэч»
Миронова Е.И.



РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 5 «Бэлэкэч» с.Пестрецы
на 2022 - 2023 учебный год

Режим дня (холодный период) в младшей группе МБДОУ детский сад № 5 «Бэлэкэч» на
2022-2023 учебный год

Этапы режима					Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность					07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика					08:00– 08:05
Подготовка к завтраку, завтрак					08:06 - 08:36
Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность					08:36-08:50
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 9.30-9.45	1 Рисование 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.20-9.35	1.ФЭМП(математика) 9.00-9.15 2. Физическая культура (на воздухе) 9.35 – 9.50	1. Музыка 8.55 – 9.10 2. Лепка/ аппликация – 1занятие в 2 недели 9.35 -9.50	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					10:00-11:50
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон					12:20-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник					15:20-15:45
Образовательная деятельность					
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, Образовательная деятельность в режимных моментах: ОД - Ознакомление с окружающим миром – 1 занятие; ОД Лепка/аппликация – 1занятие. Говорим по-татарски – три раза в неделю. Кружок «Умелые ручки» во второй половине, (15 минут, 1 раз в неделю, вторник). Кружок «Будем говорить правильно» один раз в неделю во второй половине дня, (15 минут, 1 раз в неделю вторник). Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.					15.45-16.30 16:30-17:30

**Режим дня (холодный период) в средней группе №1 МБДОУ детский сад № 5 «Бэлэкэч»
на 2022-2023 учебный год**

Этапы режима					Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность					07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика					08:12– 08:19
Подготовка к завтраку, завтрак					08:19 - 08:36
Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность					08:36-08:50
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1 Физическая культура 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.25-9.45	1 Рисование 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50	1.ФЭМП(математика) 9.00-9.20 2. Физическая культура (на воздухе) 9.45 – 10.05	1. Физическая культура 9.00-9.20 2. Лепка/ аппликация – 1занятие в 2 недели 9.35 -9.55	1. Музыка 9.00-9.20 2. Ознакомление с окружающим миром 9.25-9.45	
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					10:00-11:50
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон					12:20-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник					15:20-15:45
Образовательная деятельность					
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, Образовательная деятельность в режимных моментах: ОД - Ознакомление с окружающим миром – 1 занятие; ОД Лепка/аппликация – 1занятие. Говорим по-татарски – три раза в неделю. Кружок «Умелые ручки» во второй половине, (15 минут, 1 раз в неделю, вторник). Кружок «Лесовичок» один раз в неделю во второй половине дня, (15 минут, 1 раз в неделю вторник). Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.					15.45-16.30 16:30-17:30

**Режим дня (холодный период) в средней группе №2 МБДОУ детский сад № 5 «Бэлэкэч»
на 2022-2023 учебный год**

Этапы режима		Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика		08:05– 08:12
Подготовка к завтраку, завтрак		08:12 - 08:45
Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность		08:45-09:00

Образовательная деятельность					
понедельник		вторник	среда	четверг	пятница
1. Лепка/ аппликация – 1 занятие в 2 недели 9.00. -9.20 2. Ознакомление с окружающим миром 9.30-9.50		1. Физическая культура 9.00-9.20 2. Музыка 9.55-10.15	1. ФЭМП (математика) 9.00-9.20 2. Физическая культура (на воздухе) 10.00 – 10.20	1. Музыка. 9.20-9.40 2. Развитие речи 9.45 -10.05	1. Физическая культура 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					10:00-12:00
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон					12:30-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна детей и взрослых.					15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник					15:20-15:45
Образовательная деятельность					
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, Образовательная деятельность в режимных моментах: ОД - Ознакомление с окружающим миром – 1 занятие; ОД - Лепка/аппликация – 1 занятие. Говорим по-татарски – три раза в неделю в режимные моменты. Кружок развитие речи «Мой веселый язычок», (20 минут, 1 раз в неделю во второй половине дня вторник). Кружок «Весёлая математика» один раз в неделю во второй половине дня, (20 минут, 1 раз в неделю). Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.					15:45-16:30 16:30-17:30

Режим дня (холодный период) в старшей группе МБДОУ детский сад № 5 «Бэлэкэч» на 2022-2023 учебный год

Этапы режима		Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика		08:19– 08:28
Подготовка к завтраку, завтрак		08:28 - 08:50
Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность		08:50-09:00
Образовательная деятельность		
понедельник	вторник	среда
1. Музыка 9.00-9.25 2. Рисование 9.30-9.55 3. Физическая	1. ФЭМП (математика) I подгр.: 9.00-9.25 II подгр.: 9.35 -10.00 2. Говорим по-	1. Говорим по-татарски I подгр.: 9.00-9.25 II подгр.: 9.35 -10.00 2. Развитие речи
четверг	пятница	
1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физическая культура	1. Ознакомление с окружающим миром 8.50-9.15	

культура 10.05-10.30	татарски II подгр.: 9.00-9.25 I подгр.: 9.35 -10.00 3. Лепка/ аппликация – 1 занятие в 2 недели 10.05-10.30	II подгр.: 9.00-9.25 I подгр.: 9.35 -10.00 3. Физическая культура (на воздухе) 11.00 – 11.25	9.35-10.00 3. Рисование 10.10-10.35	2. Музыка 9.20-9.45
Второй завтрак.	10.00	10.00	10.00	10.00
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка				10:35-12:10
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед				12:10-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон				12:40-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник				15:15-15:30
Образовательная деятельность				
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей. Образовательная деятельность в режимных моментах: ОД - Ознакомление с окружающим миром – 1 занятие. ОД - Лепка/аппликация – 1 занятие. Говорим по-татарски – один раз в неделю. Кружок «Страна чудес» (25 минут, во 2-й половине дня, 2 раза в неделю). Кружок развитие речи «Звуковичок» (25 минут, во 2-й половине дня, 2 раза в неделю).				15:30-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.				16:30-17:30

**Режим дня (холодный период) в подготовительной №1 к школе группе
МБДОУ детский сад № 3 «Бэлэкэч»
на 2022-2023 учебный год**

Этапы режима				Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность				07:00 - 08:30
Утренняя гимнастика				08:39 – 08:50
Подготовка к завтраку, завтрак				08:50 - 08:55
Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность				08:55-09:00
Образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Говорим по- татарски I подгр.: 9.00-9.30 II подгр.: 10.25 – 10.55 2. Музыка 9.45-10.15 3. Развитие речи II подгр.: 9.00-9.30 I подгр.: 10.25 –	1. Рисование 9.00-9.30 2. Развитие речи 9.40 -10.10 3. Физическая культура 10.20-10.50	1. ФЭМП (математика) I подгр.: 10.00 – 10.30 II подгр.: 10.30-11.00 2. Говорим по- татарски I подгр.: 10.30-11.00 II подгр.: 10.00 – 10.30 3. Физическая культура (на воздухе)	1. ФЭМП (математика) 9.00-9.30. 2. Музыка 9.45-10.15 3. Лепка/ аппликация – 1 занятие в 2 недели 10.25 - 10.55	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. Физическая культура 9.40-10.10 3. Рисование

10.55		11.00 – 11.30		10.20-10.50
Второй завтрак.	10.10	10.10	10.10	10.10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка				11:00-12:30
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед				12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон				13:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник				15:15-15:30
Образовательная деятельность				
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей. Говорим по-татарски – один раз в неделю. Кружок «Грамотейка» во второй половине дня (30 минут, 2 раза в неделю), кружок «Знайки» во второй половине дня (30 минут, 2 раза в неделю)				15:30-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игра, с совместная деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.				16:40-17.30

**Режим дня (холодный период) в подготовительной №2 к школе группе
МБДОУ детский сад № 3 «Бэлэкэч»
на 2022-2023 учебный год**

Этапы режима				Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность				07:00 - 08:30
Утренняя гимнастика				08:28 – 08:39
Подготовка к завтраку, завтрак				08:39 - 08:55
Игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность				08:55-09:00
Образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.30-11.00	1. Музыка 9.00-9.30 2 Физическая культура 9.40 -10.10 3. Развитие речи 10.20-10.50	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. ФЭМП (математика) 9.40-10.10 3. Физическая культура (на воздухе) 11.00 – 11.30	1. Говорим по-татарски I подгр.: 9.00-9.30 II подгр.: 9.35–10.05 2. ФЭМП (математика) II подгр.: 9.00-9.30 I подгр.: 9.35–10.05 3. Лепка/ аппликация – 1 занятие в 2 недели 10.15 -10.45	1. Говорим по-татарски I подгр.: 9.00-9.30 II подгр.: 10.30 – 11.00 2. Рисование II подгр.: 9.00-9.30 I подгр.: 10.30 – 11.00 3. Музыка

					10.30-11.00
Второй завтрак.	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					11:00-12:30
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон					13:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник					15:15-15:30
Образовательная деятельность					
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей. Говорим по-татарски – один раз в неделю. Кружок «Юный агроном» во второй половине дня (30 минут, 2 раза в неделю), Кружок «Светофорик» во второй половине дня (30 минут, 2 раза в неделю).					15:30-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игра, с совместная деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.					16:40-17.30